



• D O S S I E R  
D E P R E S S E •

# LE GRAND GUIDE DE L'APPRENTIE MAMAN

Disponible en exemplaire presse sur demande.

Diffuseur : BoD

Distributeur : SODIS



Genre : guide pratique

Nombre de pages : 400

Sortie le 27 avril 2023

## Résumé :

Dernière poussée, premier cri : bébé est né ! Après neuf mois à l'attendre, vous voilà officiellement maman. Et, comme tous les nouveaux parents, vous avez de nombreuses questions et nourrissez toutes les inquiétudes possibles.

**Le grand guide de l'apprentie maman** vous aide à aborder la première année de bébé dans tous ses aspects : de l'accouchement à la reprise du travail, en passant

par le séjour à la maternité, le retour à la maison, les soins du quotidien, la santé de votre nourrisson, son alimentation, son sommeil, les apprentissages et les jeux, la sécurité, les sorties, l'organisation familiale, le budget. Mais aussi, ce qui vous touche en tant que femme, dans votre corps, votre tête ou encore votre couple.

Un guide complet de 400 pages pour tout savoir sur la première année, celle de bébé comme la vôtre en tant qu'apprentie maman. Car nous avons toutes été débutantes un jour !

**En supplément** : un contenu additionnel à télécharger gratuitement grâce au code présent à l'intérieur du livre. 29 fiches et modèles au design soigné, à imprimer, conserver, compléter. Profitez-en !

**ISBN : 978-2-494648-16-8**

**Prix public : 19€ TTC.**

# CARNET DE MON INCROYABLE BÉBÉ

Diffuseur : BoD

Distributeur : SODIS



Genre : carnet à compléter

Nombre de pages : 110

Sortie le 27 avril 2023

## Résumé :

Avec ce carnet de suivi de 0 à 3 mois, ne manquez rien du quotidien de bébé ! Ce cahier à compléter vous permet de noter toutes les choses importantes au jour le jour : tétées, changes, siestes, activités, humeur, taille, poids...

En supplément : une partie contacts, une page rendez-vous, et quelques pages supplémentaires pour écrire un petit mot à votre enfant.

Un carnet pratique et un souvenir à garder toute la vie !

ISBN : 978-2-494648-18-0

Prix public : 8.50€ TTC.

# PASSÉ UN CERTAIN ÂGE

## roman policier

---

Disponible en exemplaire presse sur demande.

Diffuseur : BoD

Distributeur : SODIS

---



**ISBN : 978-2-494648-14-2**

**Prix public : 16€ TTC.**

Genre : cosy mystery

Nombre de pages : 304

Paru en 2020, réédition 2023

### Résumé :

Prenez votre cabillaud, témoin innocent d'un meurtre commis deux fois.

Mélangez à part une vieille dame à l'humour caustique, un mauvais écrivain, une naturo-pathe, un corbeau, une méduse et quelques monstres mythologiques.

Saupoudrez le tout de vieux, jetez le cabillaud.

Placez au centre de la préparation un commissaire étymologiste et sa singulière équipe.

Ajoutez à proportions égales du poison, des couteaux, une chaise, un aspirateur hanté, un plateau de Scrabble, une croix gammée. N'oubliez pas les citrons !

Votre polar est prêt : vous pouvez le déguster sous le soleil de la Côte d'Azur.

# LES LIVRES

---

Tous les livres de ce catalogue sont en exemplaires presse sur demande, au format broché pour la presse et les blogueurs à large audience ; ou au format numérique.

Diffuseur : BoD  
Distributeur : SODIS

---

## LES NUITS CLANDESTINES

Genre : poésie contemporaine  
Paru en 2019, réédition 2023  
Nombre de pages : 54



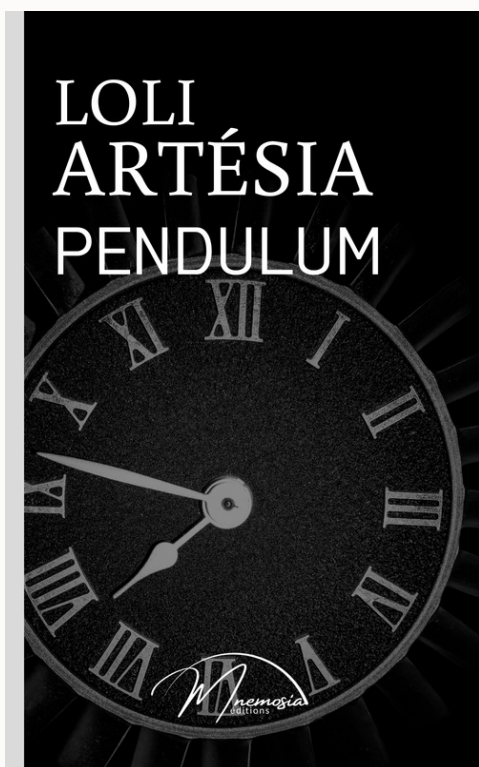
### Résumé :

Quelle que soit la nuit  
quelle que soit la peau  
ce sont toujours les mêmes âmes  
qui se travestissent  
le long des trottoirs  
en ombres complices  
les seules restées en vie

**ISBN : 978-2-494648-12-8**

**Prix public : 7€ TTC.**

# P E N D U L U M



Genre : poésie contemporaine

Paru en 2019, réédition 2023

Nombre de pages : 144

**Résumé :** "La cadence du temps bat mon œil de piétersite"

Pendulum est un recueil de poésie contemporaine de Loli Artésia. Paru initialement en février 2019 en édition limitée, il est également proposé aujourd'hui au format broché classique et ebook par les éditions Mnémosia.

**ISBN : 978-2-494648-10-4**

**Prix public : 8€ TTC.**

# ELLES'APPELAIT M I C H A



Genre : poésie contemporaine

Paru en 2018, réédition 2023

Nombre de pages : 144

**Résumé :** elle n'aura été  
qu'un amas de cellules  
qui se sera développé en moi  
contre mon gré  
rien pour personne  
pas un individu  
elle est pour toujours  
celle que jamais personne ne blessera  
celle qui jamais ne connaîtra  
ce monde que je ne souhaite à personne  
et pourtant  
déjà elle s'appelait Micha

Recueil de 97 poèmes, Elle s'appelait Micha évoque le sujet difficile de l'avortement.

**ISBN : 978-2-494648-08-1**

**Prix public : 11€ TTC.**

## LES INDIGNES



Genre : nouvelles noires

Paru en 2018, réédition 2023

Nombre de pages : 162

**Résumé :** « Un à un, ils s'apprêtent à pénétrer dans la grande bâtisse de l'auteur. Celle-ci, qui n'a décidément pas le sens commun, a trouvé que c'était là manière réjouissante de commencer son recueil d'indignités. Les réunir en un même endroit, tous ces personnages qui vont se succéder au fil des pages. L'idée lui est venue en passant l'aspirateur. »

Recueil de 18 nouvelles reliées par un fil moutarde. Les indignes entraîne le lecteur dans un jeu de dupes infernal. Meurtre, autophagie, folie, schizophrénie, érotomanie : Loli Artésia se plaît à côtoyer les marges les plus obscures de l'être humain et à dessiner des personnages à l'absurde logique.

**ISBN : 978-2-494648-06-7**

**Prix public : 14€ TTC.**

## LA DÉLIVRANCE DE L'ACCORDÉON



Genre : poésie

Paru en 2017, réédition 2023

Nombre de pages : 76

**Résumé :** Recueil de 36 poèmes (dont un en italien), divisés en trois parties (Diatonique, Chromatique, Enharmonique), La délivrance de l'accordéon vous plonge dans les ombres de l'âme humaine, de l'ivresse à la déréliction.

L'accordéon, c'est l'être humain et sa complexité, ses pensées contradictoires, ses passés qui le hantent, ses espoirs, ses errances, comme autant de notes de musique plus ou moins justes.

L'accordéon, c'est aussi le poète ; et sa délivrance, peut-être l'écriture.

**ISBN : 978-2-494648-04-3**

**Prix public : 8€ TTC.**

## UN CHAT À LA FENÊTRE



Genre : roman

Paru en 2017, réédition 2023

Nombre de pages : 176

**Résumé :** Mariette et Leïla habitent le même appartement de la rue de Ségur, pourtant elles ne se connaissent pas. Elles partagent un espace-temps inaltérable qui ne les réunit pas.

Ce qu'elles sont l'une pour l'autre ? Un reflet.

Leïla est l'image flamboyante et tressautante de Mariette ; Mariette est la mélancolie de Leïla.

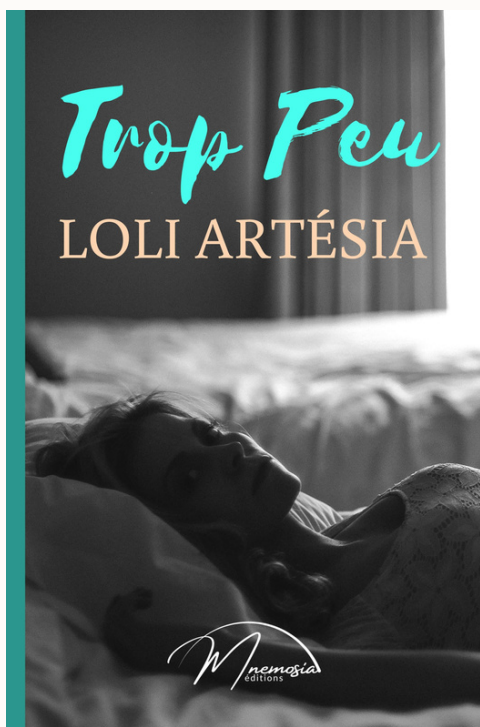
Un huis-clos en miroir, dans lequel Mariette redoute de voir Leïla, et Leïla craint le fantôme de Mariette.

Et un chat à la fenêtre, qui les regarde se débattre contre elles-mêmes.

**ISBN : 978-2-494648-02-9**

**Prix public : 14€ TTC.**

## TROP PEU



Genre : roman

Paru en 2016, réédition 2023

Nombre de pages : 116

**Résumé :** Dans une chambre d'hôtel aux lourds rideaux noirs, deux anciens amants se retrouvent après dix ans de silence. Tentent de rejouer leur passé amoureux. Miment des gestes sans les interpréter. Sans parvenir à s'extraire d'eux-mêmes.

La chambre prend des allures de huis-clos, écho au monologue intérieur de Chloé, à la recherche d'un nouveau passé, d'un autre personnage, laissant dans cette parenthèse amoureuse un instant d'inachevé.

**ISBN : 978-2-494648-00-5**

**Prix public : 12€ TTC.**



# C O N T A C T

Si vous souhaitez un exemplaire presse d'un livre de Mnemosia éditions, merci d'en faire la demande à Loli Artésia, créatrice de la marque éditoriale Mnemosia éditions. Nous sommes ouverts à toute proposition de partenariat, article, interview, etc. N'hésitez pas à nous contacter !

## S I T E

[www.mnemosia.loliartesia.fr](http://www.mnemosia.loliartesia.fr)

## M A I L S

[loli.artesia@gmail.com](mailto:loli.artesia@gmail.com)

## R É S E A U X S O C I A U X

Facebook : <https://www.facebook.com/loliartesia.auteur>

Twitter : [https://twitter.com/loli\\_artesia](https://twitter.com/loli_artesia)

Instagram : <https://www.instagram.com/loli-mnemosia>

## T É L É P H O N E

06 23 18 41 44